

## Рекомендации для пациента при проведении велоэргометрии (ВЭМ)

### Уважаемый пациент!

**Вам назначена велоэргометрия. Просим Вас соблюдать условия проведения исследования:**

- 1) За 3 суток до проведения ВЭМ Вы должны подойти на консультацию к врачу-функциональной диагностики, который будет проводить ВЭМ. На консультацию к врачу-функциональной диагностики просим принести : медицинские документы (амбулаторная карта или выписка из истории болезни, данные предыдущих ЭКГ), список принимаемых постоянно лекарственных препаратов.
- 2) В день проведения ВЭМ Вы должны прийти в кабинет на исследование за 10-15 минут до назначенного времени исследования, с собой просим иметь необходимые медицинские документы (амбулаторная карта или выписка из истории болезни, данные предыдущих ЭКГ), список принимаемых постоянно лекарственных препаратов, спортивный костюм, чистую спортивную обувь.
- 3) Накануне и в день процедуры рекомендуется избегать стрессовых ситуаций и не напрягаться физически.
- 4) За 3 часа до процедуры строго запрещается курить, употреблять алкоголь и продукты, содержащие кофеин.
- 5) За 1 час до исследования не занимайтесь физической работой;
- 6) ВЭМ проводят обычно в первой половине дня, натощак или не ранее, чем через 2 ч после завтрака. Завтрак в день исследования должен быть легким – стакан сока или кефира с кусочком хлеба.
- 7) Если Вы постоянно принимаете лекарственные препараты, по рекомендации врача-функциональной диагностики Вам следует отменить ряд лекарственных препаратов перед проведением ВЭМ:
- 8) **Методика проведения ВЭМ.** На область грудной клетки накладываются электроды для снятия показаний ЭКГ, на плечо – манжета тонометра для измерения артериального давления. До начала процедуры снимаются показания ЭКГ и АД в покое. Затем Вам предложат выполнить минимальную физическую нагрузку (крутить педали велоэргометра -2-3 мин.), и, постепенно увеличивая нагрузку каждые 2-3 минуты, будут фиксировать изменения ЭКГ, давления и пульса. Ориентировочное время проведения ВЭМ - около 60 мин.
- 9) Во время проведения ВЭМ Вы обязаны сообщать врачу-функциональной диагностики обо всех своих ощущениях, даже незначительных!

Желаем Вам крепкого здоровья!